

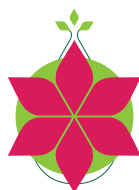


Moja Indija

duhovno in (avan)turistično popotovanje
s Tara jogo za vsakogar

hotel/penzion 3/4*, nočitev/zajtrk, 10 - 24 oseb, 15 dni

15.-29. januar 2018



TaraHomeos
zdravstvene storitve



STE POMISLILI, da bi izvajali jogijske tehnike na ozemlju
od koder izhajajo vsa duhovna znanja?

Se prepustili različnim sprostitvenim tehnikam, sočasno pa vzpostavili stik
z neznano deželo?

Namenili čas spoznavanju sebe in doživljanju utripa Indije v vseh razsežnostih?


Si želite dvakratno obogatiti življenje - s potovanjem v daljno,
mistično deželo in hkrati globoko vase?

ČE STE ZA,

se pridružite poti iskalcev resnice, v Indiji,
deželi od koder vse izvira in kamor se vse vrača!

V dveh tednih bomo odstirali tančice neznanja ter spoznavali sebe, predvsem s pomočjo različnih tehnik joga na ozemlju, od koder joga in duhovna znanja izvirajo. Na lastni izkušnji bomo lahko preverili ali je Indija res Koromandija, takšna kot si jo morda predstavljamo - živopisani sariji oviti okoli indijskih žensk, sredi riževih polj ali na dolgih peščenih plažah pod kokosovimi palmami, vrvež in rikše v mestih, vonj po začimbah, ravnokar pripravljenem indijskem čaju, v templjih pa po skrivnostnem kadilu...

Poleg poglobljanja duhovne prakse z vadbo joga, bo čas tudi za turistične ogledе ter spoznavanje zgodovine, kulture, umetnosti vse do tradicije - staroindijskih izročil in simbolike, indijske religije, ajurvede, indijske kulinarike ter raznih obredov. Poudarek bo predvsem na pristnih izkušnjah iz običajnega indijskega življenja, za konec pa se bomo prepustili uživanju na dolgih, peščenih plažah.



Osnovni namen potovanja je izvajanje joge oziroma sprostitvenih tehnik na posebnih energetskih mestih, čas pa bomo namenili tudi pogovorom o doživljanju in samorefleksiji. A le kolikor vsak pozameznik želi. Tem ciljem bo prilagojen tudi ritem potovanja. Zaradi indijske nepredvidljivosti si pridružujemo pravico do sprememb v vsebinskem delu potovanja.

POTOVANJE JE NAMENJENO VSEM, KI ŽELIJO poleg spoznavanja dežele s posebno energijo in uživanju v potovanju, narediti sočasno še nekaj zase. Vadba različnih jogijskih tehnik – od jogijskih položajev, tehnik dihanja in meditacij je vključena v ceno potovanja, udeležba pa je prostovoljna. Primerna je za vsakogar, tako za redno vadeče, kot tudi za osebe, ki se srečujejo s tehnikami prvič.

VODSTVO POTOVANJA:

Tadeja Rajer, mag. farm., homeopatinja, učiteljica joge (500RYT) ter izvajalka meditacij in meditativnih terapij

“Potovanje domov, k samemu sebi.”





PREDVIDEN PROGRAM POTOVANJA:

1.dan:

Odhod predvidoma v jutranjih urah iz Umaga/Ljubljane, polet do Delhija

2.dan – 4.dan:

Prvi stik z Delhijem, političnim in gospodarskim središčem Indije. Zgodaj zjutraj se s pozdravom soncu podamo na pot čarobne in mistične Indije, dežele velikih kontrastov.

Ogledamo si znamenitosti Delhija: Petkovo mošejo in Indijska vrata. Nadaljujemo z znamenitim Taj Mahalom, najbolj prepoznavnim mavzolejem, simbolom večne ljubezni. Posebno energetsko mesto občutimo tudi z vadbo. Po Agri se podamo na pot do Rajastana, v deželo kraljev in zalih indijskih princesk. Ustavimo se v Jaipurju, po ogledu rožnatega mesta s Palačo vetrov pa poletimo v osrednjo Indijo. Prvi vtis mesta in Osho meditacijskega centra.

5.dan – 9.dan:

Čas v Puni preživimo po izbiri – bodisi v Osho meditacijskem centru ali si ogledamo znamenitosti v Puni in okolici, kjer doživimo pristno Indijo. Okusimo indijsko hrano, spoznamo se z ajurvedo, indijsko religijo, kulturo, navadami, obiščemo templje, botanični vrt in zimzeleni gozd (fakultativno).

10.dan:

Po Puni vodi pot "iskalcev resnice" do znamenitih Ajanta - Ellora jam, kjer bomo izkoristili močno energetsko podporo za izvedbo sprostivnih tehnik. V večernih urah prispemo v Mumbaj – največje indijsko mesto, kjer se prepletata blišč in beda.

11.dan:

Iz Mumbaja poletimo v Gojo, zvezno indijsko državo ob morju, s številnimi tropskimi plažami, skritimi, samotnimi ali preplavljenimi s številnimi popotniki iz celega sveta. V Goji preživimo sproščen joga vikend oddih ob morju.

14.dan:

Po krajšem oddihu se vrnemo v Mumbaj, še zadnjič občutimo trušč velikega mesta, si ogledamo znameniti hotel Taj Mahal, vrata Indije ter se popeljemo skozi Bollywood in prenočimo.

15.dan:

Zgodaj zjutraj polni vtisov in novih izkušenj poletimo iz Mumbaja nazaj proti Evropi.

CENA OSNOVNEGA PROGRAMA na osebo v dvoposteljni sobi: 1590 €
Otroška cena do 12 let: 1390 €

Cena (najmanj 10 do 24 udeležencev) vključuje: letalski prevoz do Indije in nazaj, letalske prevoze znotraj Indije, letališke in varnostne pristojbine, nočitve in zajtrke po opisu (1/2 soba), prevoze in ogled z lokalnim vodnikom, vstopnine po programu, vizo, turistično zavarovanje Coris, 2 uri sprostitvenih oziroma jogijskih tehnik dnevno (12 dni).

NAMESTITEV:

standard: bivanje v hotelih ali penzionih 3/4* v dvoposteljni sobi,
ki ga je ob doplačilu možno nadgraditi v:
nadstandard 1: bivanje v Puni v Osho meditacijskem centru
nadstandard 2: bivanje v hotelih 4/5*
nadstandard 3: bivanje v hotelih 4/5*, v Puni pa v Osho meditacijskem centru

Obvezna doplačila (na osebo): v primeru manjše skupine (pod 10): 150 €

Doplačila po želji: odstopnina v primeru višje sile 5 % vrednosti od potovanja
napitnine na kraju samem: 30€

standard: enoposteljna soba - 350€, nadstandard 1 (standardni paket + bivanje v Osho centru z vključeno dnevno vstopnino):

dvoposteljna soba 360€, enoposteljna soba 708€, nadstandard 2 (bivanje hoteli 4/5*): dvoposteljna soba - 400€, enoposteljna soba - 700€, nadstandard 3 (bivanje hoteli 4/5* + bivanje Osho center z vključeno dnevno vstopnino) dvoposteljna soba - 576€, enoposteljna soba - 1085€

okvirni stroški prijavnine ob prvem vstopu v Osho meditacijski center cca 30€ (AIDS test, obleka – tudi za osebe, ki bivajo v centru), vstopnina v Osho meditacijski center cca 25€ posamezen dan, približno 20% popusta za vstopnico nad 3 dni ali več (za tiste, ki bivajo **izven centra**)

Mahabaleshwar – ogled pokrajine in treking v zimzelenem gozdu – 100€ (odvisno od števila prijavljenih potnikov)

Osebam, ki želijo poglobiti izkušnjo spoznavanja samega sebe, izkusiti zen, se poglobiti v svet meditacij ali se samo sprostiti od stresnega vsakdana, priporočamo bivanje v Osho centru, kjer je ob doplačilu v ceno že vključena tudi dnevna vstopnina.

Ostale informacije:

Za potovanje v Indijo potrebujemo turistično vizo, ki jo uredimo za vas, a bomo potrebovali dodatne podatke (fotografijo na belem ozadju, fotokopijo veljavnega potnega lista – vsaj 6 mesecev in izpolnjen obrazec s podatki).

Zdravje: Cepljenje ni obvezno.

Ob doplačilu 10€ priskrbimo homeopatsko sredstvo, ki deluje preventivno proti malariji (čeprav se ne bomo gibali v rizičnih področjih). Homeopatska in energetska pomoč pa bo ob morebitnih akutnih, blažjih težavah možna tudi na licu mesta.

Z vplačilom akontacije potnik potrjuje, da je seznanjen s splošnimi pogoji poslovanja za potovanje v Indijo ter jih v celoti sprejema.

ORGANIZACIJA:

Tarahomeos s.p. - duhovni, jogijski in avanturistični del
& **Travel Tours** – turistični del po Indiji